



## ORINA DE 24 HORAS

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PREANALITICOS, INBICU LABORATORIO. Procedimiento de instrucciones para la preparación del paciente ante la toma de muestra. **ANEXO 4:** Orina de 24 horas.

### INSTRUCCIONES

- Antes de recolectar cada muestra de orina, efectúe siempre una **cuidadosa higiene de la zona genital**.
  - **Mujeres (excepto niñas):** inmediatamente después de la higiene, deben colocarse **tapón vaginal**, aunque no menstrúen. Retiren el tapón vaginal después de cada micción.

- En el día de inicio, **PUNTUALMENTE** a las **08:00 horas**, o a la hora que usted elija (anótela: .....), orine en el inodoro (**NO RECOLECTE**).
- A partir de ese momento, cada vez que desee orinar, recolecte todo el volumen en un recipiente de boca ancha "limpio y seco" y transvase "todo" el volumen al recipiente entregado por el Laboratorio (recipiente grande de 24 horas).

**ATENCIÓN:** las 24 horas **se cuentan a partir del momento que orina en el inodoro y no recolecta.**

- Al día siguiente, **PUNTUALMENTE** a las **08:00 horas**, o a la hora que usted haya elegido (anótela: .....), vacíe totalmente la vejiga en el recipiente de boca ancha "limpio y seco" y transvale el volumen al recipiente grande de 24 horas.

**IMPORTANTE:** **cumpla estrictamente** los horarios de inicio (horario que se descarta la orina en el inodoro) y finalización de la recolección, y recoja **TODO** el volumen de orina.

- Remita la orina al laboratorio dentro de las **2 horas de finalizada la recolección**. De no ser posible, y sólo por excepción, manténgala en heladera como máximo 4 horas y remítala al laboratorio.

#### NOTA

Si el análisis solicitado por el médico es **Microalbuminuria**, evite realizar actividad física intensa.

#### NOTA

Se recomienda **no recolectar** muestras de orina durante el período menstrual.

#### REGISTRE:

Peso del paciente: \_\_\_\_\_ Altura: \_\_\_\_\_

Por favor, cumpla con estas instrucciones. **LA CALIDAD** es nuestro objetivo.